

# Buddhistische Heilkunst

Reiki ist spirituelle Lebensenergie und ebenso wie die Buddhistische Massage ein Bestandteil der Buddhistischen Heilkunst.



Erster Liniengründer von Reiki, **Mikao Usui Sensei**, beschreibt Reiki als „Geheime Methode zum Einladen des Glücks“ und „Spirituelles Heilmittel unzähliger Krankheiten für Seele und Geist“.\*

In den von mir angewendeten Reiki-Systemen fließt gleichermaßen Usui-Reiki. Shingon-Reiki verbindet das traditionelle Usui-Reiki mit Buddhistischer Heilkunst.



Für den optimalen Erfolg empfehle ich Ganzkörperbehandlungen mit oder ohne Schwerpunkt(e). Aber auch Teilbehandlungen sind möglich und durchaus effektiv.

## Meine Reiki-Meister-Linie:

### Takata-Linie - Usui Shiki Ryôhō:

Usui - Hayashi - Takata - Furumoto/Kindler - Hans Trumpf - Heidrun Lerg

## Meine Shingon-Reiki-Linien:

### Takata-Linie - Usui Shiki Ryôhō:

Usui - Hayashi - Takata - Furumoto - Habben - Fuhrmann - Dr. Mark Hosak - Heidrun Lerg

### Aoki-Linie - Reido Reiki:

Usui - Wanami - anonym - Aoki - Piquer - Dr. Mark Hosak - Heidrun Lerg

### Doi-Linie - Gendai Reiki:

Usui - Taketomi - Koyama - Doi - Piquer - Dr. Mark Hosak - Heidrun Lerg

\* Übersetzt aus dem Japanischen von Dr. Mark Hosak

# Lebensregeln

Gerade an diesem heutigen Tag!  
Ärgere Dich nicht!  
Sorge Dich nicht!  
Sei dankbar!  
Widme Dich Deinem Karma!  
Sei freundlich zu den Lebewesen!\*

Mikao Usui Sensei

## Reiki Lichtbad

Heidrun Lerg  
Reiki-Meisterin



Kiefernweg 13  
36110 Schlitz  
06642 4061238 + 0160 90549806  
reiki-lichtbad@t-online.de  
www.reiki-lichtbad.de



# Entspannung und Wohlbefinden



Usui- & Shingon-Reiki

Buddhistische  
Massagen

Energetische  
Aufrichtungen

# Reiki-Behandlungen

Die spirituelle Lebensenergie „Reiki“ wird durch Handauflegen übertragen. Während einer Reiki-Behandlung liegen Sie bequem und sind vollständig bekleidet. Reiki wird von Ihnen in dem Maße „eingezogen“, wie Sie es momentan benötigen.

Durch seine entspannende Wirkung kann Reiki

- ☉ Ihre Selbstheilungskräfte steigern,
- ☉ innere Blockaden lösen,
- ☉ Ihre körpereigene Energie harmonisieren,
- ☉ Körper, Geist und Seele in Einklang bringen,
- ☉ unliebsame Gewohnheiten verabschieden,
- ☉ medizinische Maßnahmen unterstützen und
- ☉ zur Schmerzlinderung beitragen.



Beim **Shingon-Reiki** wird der Reiki-Fluss mit weitreichenden Anwendungen aus der Buddhistischen Heilkunst erweitert und erheblich verstärkt. Es ergeben sich somit vielfältige und intensive Behandlungs- und Heilungsmöglichkeiten.

Beim westlich-orientierten Reiki-System nach Takata **Usui Shiki Ryôhō** erfolgt die Behandlung vorwiegend durch Standard-Handpositionen. Es werden alle Körperregionen gründlich mit heilsamem Reiki versorgt.

Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte!

# Buddhistische Massagen

Sie erleben eine individuelle und ganzheitlich wohltuende Massage-Behandlung aus der Buddhistischen Heilkunst, die Ihre inneren und äußeren Blockaden und Verspannungen durch verschiedene Massagetechniken und passive Yoga-ähnlichen Dehnungen lösen kann.

Die Buddhistische Massage kann komplett bekleidet oder mit Öl erfolgen. Sie fühlen sich dabei stets sicher und können sich in dieser geschützten Atmosphäre körperlich und geistig nachhaltig tiefenentspannen, was den Behandlungs- und Heilungserfolg wesentlich fördert.



Verschenken Sie gern  
einen Gutschein.

Steigern Sie Ihre Lebensfreude!

# Energetische Aufrichtungen

Nach dem Check zur Körperwahrnehmung folgt die energetische Aufrichtung komplett bekleidet auf dem Bauch liegend. Vor- und nachher genießen Sie eine Reiki-Teilbehandlung. Die „aufgeladene Last“ kann sich auflösen. Manchmal verändert sich die Körperhaltung.

Folgende Wirkungen sind möglich:

- Aufrichtung der Wirbelsäule, ☉
- Entspannung der Muskeln, ☉
- Behebung von Becken- ☉  
und Schulterblattschiefständen, ☉
- Ausgleich von Beinlängendifferenzen, ☉
- Ausgleich von Schiefhälsen und ☉  
Schmerzlinderung. ☉



#### Hinweise:

Diese Heilmethoden geschehen ausschließlich auf geistiger Ebene. Statische, verfestigte Veränderungen zum Beispiel am Knochenbau können vermutlich nicht behoben werden. Es erfolgt hieran weder eine Manipulation noch handelt es sich um manuelle Therapien. Bitte beachten Sie außerdem, dass meine Behandlungen keine medizinischen Maßnahmen zum Beispiel eines Heilpraktikers oder Arztes ersetzen und ich nicht berechtigt bin, Heilversprechen abzugeben und ärztliche Diagnosen zu stellen.

Fühlen Sie sich auf allen Ebenen wohl!